



# 5. Borowiacka Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

## 5. Borowiacka Dycha, 3 czerwca 2023 roku – Regulamin

5. Borowiacka Dycha jest jednym z pięciu biegów w ramach GRAND PRIX BORÓW TUCHOLSKICH

### I CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja biegania i nordic walking, jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.
3. Promocja Gminy Czersk, jako przyjaznej dla uprawiania sportu, a w szczególności dla biegania.
4. Integracja środowisk wiejskich, miejskich, powiatowych i inicjatyw lokalnych.

### II ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie Biegające Śliwice, Gmina Czersk.

### III TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 3 czerwca 2023 r. godz. 16.00 (sobota).
2. Miejsce: Ostrowite, gmina Czersk, Centrum Rekreacji.
3. Dystans: 10 km bieg, 5 km nordic walking.
4. Biuro zawodów: Centrum Rekreacji w Ostrowitem gm. Czersk.
5. Otwarcie biura zawodów nastąpi o godz. 12.00, zamknięcie o godz. 15.00.
6. Bieg główny na 10 km wystartuje o godz. 16.00, limit na pokonanie trasy 90 minut.
7. Zawodnicy nordic walking wystartują o godz. 16.15, limit 80 minut.

### IV TRASA BIEGU:

1. Trasa biegu wiedzie drogami asfaltowymi i szutrowymi.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez wolontariuszy, OSP i Policję.
3. Na trasie będzie znajdował się co najmniej jeden punkt z wodą.

### V TRASA NORDIC WALKING:

1. Trasa nordic walking wiedzie asfaltowymi i leśnymi drogami.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez wolontariuszy, OSP i Policję.
3. Na trasie będzie znajdował się jeden punkt z wodą.

### VI. POMIAR CZASU:

1. W biegu i marszu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma Domtel za pomocą chipów aktywnych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i marszu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

### VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:



# 5. Borowiacka Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

## 5. Borowiacka Dycha, 3 czerwca 2023 roku – Regulamin

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 2 czerwca 2023 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu i marszu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.
3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość.
4. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i marszu na własną odpowiedzialność.
5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu i marszu z przodu koszulki.
6. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu i marszu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
7. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu i marszu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.
8. Zawodnicy startujący w biegu i marszu wyrażają zgodę na utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy tegorocznej oraz jej przyszłych edycji.
9. W imprezie nie mogą brać udziału osoby chore na COVID-19, zakażone SARS-CoV-2, przebywające na kwarantannie, izolacji, manifestujące objawy ze strony układu oddechowego.

## VIII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, LIMIT UCZESTNIKÓW:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl) i [biegajace.sliwice.pl](http://biegajace.sliwice.pl) oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej. Zapisy elektroniczne będą otwarte do północy 31 maja 2023 roku.
2. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
3. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
4. Wysokość wpisowego wynosi 60 złotych w przypadku wpłat do 14 maja 2023 r. (wpłaty poprzez system Dotpay), natomiast w przypadku wpłat w okresie od 15 maja do 31 maja 2023 r. wysokość wpisowego wynosić będzie 80 złotych.
5. Wysokość wpisowego wynosi 80 złotych, dla zawodników, którzy zapiszą się w dniu zawodów. W przypadku zamknięcia się listy startowej, zapisy w biurze zawodów nie będą możliwe.
6. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do zawodów.
7. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.



# 5. Borowiacka Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

## 5. Borowiacka Dycha, 3 czerwca 2023 roku – Regulamin

8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem odwołania zawodów z winy organizatora.

9. W przypadku osiągnięcia limitu 400 osób dla biegu na 10 km i 50 osób w konkurencji nordic walking, zapisy zostają zamknięte. Zawodnicy zapisani i nieopłaceni nie będą mieli już możliwość dokonania opłaty i wzięcia udziału w biegu. W przypadku osiągnięcia limitu przed dniem 31 maja 2023 r., zapisy w dniu 3 czerwca 2023 r. (dzień zawodów) nie będą już możliwe.

### IX. KLASYFIKACJA:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu: Open (I-III) puchary oraz:

I miejsc (kobiet i mężczyzn) – 1 000 zł,

II miejsce (kobiet i mężczyzn) – 600 zł,

III miejsce (kobiet i mężczyzn) – 400 zł.

2. Kategorie wiekowe biegu (pierwsze trzy miejsca nagradzane będą pucharami i dodatkowymi nagrodami): K/M (16-29), K/M (30-39), K/M (40-49), K/M (50-59), K/M (60-69), K/M (70+). Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych (bieg główny).

3. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w konkurencji nordic walking: Open (I-III) puchary i dodatkowe nagrody.

4. Klasyfikacja drużynowa w biegu: miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.

5. Klasyfikacja par małżeńskich: miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.

6. Mistrzostwa Polski pracowników sektora bankowego: miejsca I-III – puchary i dodatkowe nagrody.

7. Najlepsza zawodniczka i zawodnik z Gminy Czersk – I miejsce, nagrody rzeczowe.

8. Najlepsza zawodniczka i zawodnik z Powiatu Chojnickiego – I miejsce, nagrody rzeczowe.

9. Nagroda za rekord trasy – 300 zł wśród kobiet i mężczyzn. Najlepszy czas kobiet: 35:41, najlepszy czas mężczyzn: 30:41.

10. Organizator może wprowadzić dodatkowe nagrody. Będzie informował o tym na stronie internetowej [biegajace.sliwice.pl](http://biegajace.sliwice.pl) i na profilu facebookowym Biegających Śliwic.

### X. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

1. W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą (na przykład, stowarzyszenia, firmy, drużyny sportowe).

2. Drużyna składa się z minimum 4 osób, w tym co najmniej jednego przedstawiciela płci przeciwnej (może to być trzech mężczyzn i jedna kobieta, trzy kobiety i jeden mężczyzna lub dwie kobiety i dwóch mężczyzn). Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.



# 5. Borowiacka Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

## 5. Borowiacka Dycha, 3 czerwca 2023 roku – Regulamin

3. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.

4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który reprezentuje drużynę i kontaktuje się z organizatorem. Kapitan ma obowiązek do 31 maja 2023 roku zgłosić swoją drużynę (podając jej nazwę i swój numer telefonu) do dyrektora zawodów Michała Rytlewskiego pod adresem [michalrytlewski@gmail.com](mailto:michalrytlewski@gmail.com) (w temat maila proszę wpisać „5. Borowiacka Dycha – drużyna”).

5. Za wynik uznany do klasyfikacji drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Zwycięża drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. Jeśli drużyny uzyskają jednakowe czasy o wyższym miejscu zdecydują ilość wszystkich zawodników wystawionych przez ekipy.

### XI. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrafkami, biegowe okulary przeciwsłoneczne, wyjątkowy medal na mecie, wodę mineralną na mecie, worek na odzież (depozyt), talony na ciepły posiłek, numer do losowania nagród rzeczowych oraz inne upominki.

### XII. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

11. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 03.06.2023 r. znajdować się będzie w budynku miasteczku biegowym w Centrum Rekreacji w Ostrowitem w gminie Czersk.

12. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu i marszu.

13. Po biegu i marszu nastąpi dekoracja zawodników i losowanie nagród dla biegaczy i kibiców.

### XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg i marsz odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych, które sprawią, że organizator nie będzie mógł zapewnić bezpieczeństwa uczestnikom, zawody mogą zostać opóźnione, przełożone lub odwołane. Decyzja o ewentualnym opóźnieniu przełożeniu lub odwołaniu zawodów należeć będzie do dyrektora biegu po konsultacji z organizatorami oraz przedstawicielami służb zabezpieczających imprezę.

2. Organizacja biegu i marszu jest uzależniona od wytycznych premiera polskiego rządu i odpowiedniego ministra, które będą obowiązywały w dniu imprezy. Uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do zaleceń rządu polskiego dotyczących obostrzeń związanych z epidemią koronawirusa. W związku z tym, że wytyczne rządu polskiego dotyczące organizacji imprez biegowych mogą się zmieniać, organizator będzie informował uczestników na bieżąco poprzez profil na facebooku „Biegające Śliwice” stronę [biegajace.sliwice.pl](http://biegajace.sliwice.pl) oraz mailing.



# 5. Borowiacka Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

## 5. Borowiacka Dycha, 3 czerwca 2023 roku – Regulamin

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
4. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu i marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
6. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu, natomiast uczestnikom organizator doradza, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.
7. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016 r., poz. 922 ze zm.).
8. Protesty rozstrzyga Dyrektor zawodów – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
9. Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.
10. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.



# 5. Borowiacka Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

## 5. Borowiacka Dycha, 3 czerwca 2023 roku – Regulamin

### Regulamin Grand Prix Borów Tucholskich 2023

#### 1. Cel

Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy ruchu.

Promocja Borów Tucholskich oraz Pomorza i Kujaw.

Promocja miast i gmin, w których odbywają się biegi.

Promocja ekologii i ochrony środowiska.

#### 2. Organizatorzy

Biegające Śliwice – e-mail: [michalrytlewski@gmail.com](mailto:michalrytlewski@gmail.com), [www.biegajace.sliwice.pl](http://www.biegajace.sliwice.pl)

Pro Social sp. z o.o. non profit

#### 3. Terminy i miejsca

22 kwietnia, Grudziądz – 2. Bronek Run Forest Edition – dystans 10 km

13 maja, Okoniny Nadjeziorne, gmina Śliwice – 5. Okonińska Pętla – dystans 12 km

3 czerwca, Ostrowite gmina Czersk – 5. Borowiacka Dycha – dystans 10 km

17 czerwca, Osieczna – 20. Wilcza Dycha – dystans 10 km

5 sierpnia, Śliwice – 7. Śliwicka Dyszka – dystans 10 km

**Do GPBT zaliczany jest bieg na 10 km w ramach 2. Bronek Run Forest Edition. Bieg na 5 km nie będzie wliczany do cyklu.**

#### 4. Kategorie

W Grand Prix Borów Tucholskich prowadzone będą następujące kategorie:

Kategoria open mężczyzn i kobiet w biegach – miejsca I do V.

Kategorie wiekowe w biegach – miejsca od I do III:

16-29 lat

30-39 lat

40-49 lat





# 5. Borowiacka Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

## 5. Borowiacka Dycha, 3 czerwca 2023 roku – Regulamin

50-59 lat

60-69 lat

70+ lat

Kategoria open mężczyzn i kobiet w nordic walking – miejsca I do III.

Kategoria drużynowa – miejsca od I do III.

Kategoria: Mistrzostwa Polski pracowników sektora bankowego – miejsca od I do III.

Kategoria: Najlepsze małżeństwo.

Najliczniejsza drużyna.

**Warunkiem sklasyfikowania w kategoriach open, wiekowych, specjalnych i nordic walking jest ukończenie 4 z 5 biegów lub marszów, z tym że ukończenie 7. Śliwickiej Dyszki (ostatniego biegu w GPBT) jest obowiązkowe. W klasyfikacji drużynowej i w klasyfikacji na najliczniejszą drużynę należy ukończyć wszystkie biegi.**

Każdy z uczestników GPBT, który ukończy **cztery** biegi, otrzyma specjalnie zaprojektowaną na GPBT **koszulkę techniczną firmy Adrunaline**. Koszulki będą wydawane w biurze zawodów podczas 7. Śliwickiej Dyszki.

**Każdy zawodnik, który ukończy wszystkie pięć biegów otrzyma wyjątkowy, zaprojektowany specjalnie na tę okazję wieszak na medale.**

Organizatorzy mogą zwiększać pulę nagród. Będą o tym informowali na profilu na Facebooku Grand Prix Borów Tucholskich oraz na stronie [www.biegajace.sliwice.pl](http://www.biegajace.sliwice.pl)

## 5. Punktacja

### Indywidualna:

Zawodnik zdobywa punkty za miejsca w poszczególnych biegach wg klucza: 1 miejsce – 1 pkt, 2 miejsce – 2 pkt, 3 miejsce – 3 pkt ... 100 miejsce – 100 pkt itd. Zatem liczba zdobytych punktów w poszczególnych biegach odpowiada zajętej pozycji open (z podziałem na płeć).

O końcowej klasyfikacji we wszystkich kategoriach decyduje łączna, jak najmniejsza liczba punktów zgromadzona w czterech startach, wśród których musi być start w 7. Śliwickiej Dyszce. W przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje kolejność na mecie w ostatnim biegu.

### Drużynowa:

W klasyfikacji drużynowej mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe lub grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą (na przykład, stowarzyszenia, firmy, drużyny sportowe, nieformalne grupy).

Drużyna składa się z minimum 4 osób. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.

Ekipy sklasyfikowane w rywalizacji drużynowej muszą wystawić swoje reprezentacje we wszystkich biegach.

Zawodnikami w poszczególnych startach nie muszą być te same osoby,



# 5. Borowiacka Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

## 5. Borowiacka Dycha, 3 czerwca 2023 roku – Regulamin

jednak muszą być członkami jednej drużyny zgłoszonej organizatorowi Grand Prix Borów Tucholskich wraz z pełną listą zawodników przed pierwszym biegiem w Grudziądzu (do 19 kwietnia 2023 r.) na adres [michalrytlewski@gmail.com](mailto:michalrytlewski@gmail.com). Po tym terminie nie będzie już możliwości zgłaszania lub dopisywania zawodników do drużyny.

W każdym biegu członkowie drużyny punktuja zgodnie z kluczem dla indywidualnego zawodnika. Do końcowej klasyfikacji brane pod uwagę będą najlepsze wyniki czworo zawodników.

O końcowej klasyfikacji decyduje najmniejsza łączna liczba punktów zgromadzona w pięciu startach. W przypadku równej ilości punktów decyduje wynik drużyny uzyskany na ostatnim biegu.

### Najliczniejsza drużyna:

Nagrodę główną zdobędzie drużyna, która w całym cyklu wystawi największą liczbę uczestników. O zwycięstwie zdecyduje punktacja. 1 punkt przysługuje drużynie za 1 zawodnika na każdym ze startów. Na przykład drużyna wystawia na 1 biegu 5 zawodników, na 2 – 6 zawodników, na 3 – 4 zawodników, na 4 – 5 zawodników i na 5 – 3 zawodników. Zdobywa 23 punkty. Przypominamy o konieczności zgłoszenia drużyny na takich samych zasadach, jak w przypadku klasyfikacji drużynowej.

### Mistrzostwa Polski pracowników sektora bankowego:

Obowiązują takie same zasady, jak w klasyfikacji indywidualnej, tylko zawężone do tej konkretnej kategorii. Ważne, żeby zaznaczać ją przy zapisach.

### Klasyfikacja małżeńska:

W każdym biegu będzie rozgrywana kategoria małżeńska, do której należy wcześniej zgłosić się u organizatora GPBT (do 19 kwietnia na maila [michalrytlewski@gmail.com](mailto:michalrytlewski@gmail.com)). O klasyfikacji za każdym razem będą decydowały czasy obojga małżonków. Para z najlepszą sumą czasów wygrywa. W kategorii przyznawane będą 3 miejsca. W całym cyklu o kolejności zdecydują takie same zasady, jak w biegu indywidualnym. Będą zliczane punkty za zajęta miejsca przez daną parę w 4 z 5 biegów. Wygrywa para z najmniejszą liczbą punktów.

## 6. Nagrody

Kategoria Open kobiet i mężczyzn:

- I miejsce – 2000 zł
- II miejsce – 1200 zł
- III miejsce – 800 zł
- IV miejsce – 600 zł

V miejsce – 400 zł

Kategorie wiekowe (vouchery do sklepu ADRUNALINE):

- I miejsce – 300 zł
- II miejsce – 150 zł
- III miejsce – 150 zł

Nordic walking open (vouchery do sklepu ADRUNALINE):





# 5. Borowiacka Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

## 5. Borowiacka Dycha, 3 czerwca 2023 roku – Regulamin

- I miejsce – 300 zł
- II miejsce - 150 zł
- III miejsce – 150 zł.

Drużynowa (vouchery do sklepu Adrunaline):

- I miejsce – 600 zł
- II miejsce - 400 zł
- III miejsce –300 zł.

Najstarszy uczestnik i uczestniczka: nagrody rzeczowe.

Kategoria małżeńska: nagrody rzeczowe.

Kategoria na najliczniejszą drużynę: 1 nagroda – voucher o wartości 1000 zł na produkcję odzieży klubowej.

Kategoria Mistrzostwa Polski pracowników sektora bankowego: I – III nagrody rzeczowe.

We wszystkich kategoriach uczestnicy otrzymają ponadto pamiątkowe puchary.

Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w open nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych – zasada ta nie dotyczy najstarszej uczestniczki i uczestnika oraz klasyfikacji małżeńskiej i Mistrzostw Polski pracowników sektora bankowego.

Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia liczby nagród. Będzie o tym informował na oficjalnym profilu na facebooku GPBT oraz na stronie [www.biegajace.sliwice.pl](http://www.biegajace.sliwice.pl).

## 7. Zapisy

Uczestnicy GPBT nie uiszczają żadnej opłaty za wzięciu udziału w cyklu.

Zgłoszenia do poszczególnych biegów prowadzone są indywidualnie do każdego z biegów. Zapisy znajdują się na stronie [biegajace.sliwice.pl](http://biegajace.sliwice.pl) oraz na stronie Facebook GPBT.

## 8. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów foto i video zarejestrowanych na biegach wchodzących w skład Grand Prix.

Każdy z biegów wchodzących w skład GPBT jest oddzielną imprezą organizowaną przez poszczególnych organizatorów. Dlatego też imprezy mogą różnić się detalami, np. limitami uczestników czy sposobem nagradzania uczestników. Zalecamy za każdym razem zapoznawać się z regulaminami poszczególnych biegów.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.



# 5. Borowiacka Dycha

Grand Prix Borów Tucholskich

## 5. Borowiacka Dycha, 3 czerwca 2023 roku – Regulamin

### 9. Podsumowanie Grand Prix

Ogłoszenie wyników, wręczenie nagród i podsumowanie Grand Prix Borów Tucholskich nastąpi 5 sierpnia bezpośrednio po 7. Śliwickiej Dyszce w amfiteatrze Gminnego Ośrodka Kultury w Śliwicach.